A Briançon le 2 novembre 2017

# **CHARTE DU LICENCIÉ BAPHC**

1. Toujours se comporter en sportif modèle.
2. Etre assidu et avertir quand tu ne peux pas participer dès que possible.
3. Respecter les gens et le matériel.
   * Rangement du vestiaire des transports en commun
   * Pas de jeu de ballon dans les enceintes de patinoires (y compris les vestiaires)
   * Pas de prises de photos/ne pas utiliser les réseaux sociaux à des fins malveillantes
   * Respecter et aider son coéquipier
4. Etre ponctuel.
5. Respect d’autrui en tout lieu et en tout temps
6. Avoir une tenue respectant et valorisant le club
   * Respect du maillot et de l’identité du club (propreté, rangement sur cintre)
   * Tenue de hors glace adaptée à la saison avec chaussures de sport pour chaque entrainement
   * Pas de casquette à table
7. Hygiène de vie sportive
   * Alimentation variée
   * Sommeil suffisant
   * Repos suffisant sans jeu vidéo ou téléphone
   * Échauffement et assouplissement obligatoires
8. Esprit d’équipe et fairplay (**bagarres interdites**)
9. RECHERCHER LE PROGRES INDIVIDUEL POUR FAIRE PROGRESSER LE COLLECTIF
10. **RECHERCHER LE PLAISIR DE JOUER ET LA JOIE DE PARTAGER SA PASSION EN EQUIPE**

Le comité directeur présidé par

Vincent Etourmy